Утверждаю
Директор МКОУ „Малоарешевская СОШ"
(Кудряшова А.А.)

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	15 мая 2021г.												
	Завтрак												
	Плов с курицей	150,00	17,30	15,84	17,70	283,45	0,08	10,10	0,22	4,38	36,60	36,00	186,60
25	Салат свекольный	40,00	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	12,54	24,58	0,80	0,01	5,70	0,00
	Кекс	60,00	0,30	1,12	17,94	25,08	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Какао	200,00	4,50	3,79	24,50	132,87	113,00	0,00	0,00	0,90	0,04	1,20	-
	Яблоко	145,00	0,68	0,68	16,00	48,00	16,00	-	15,00	3,60	0,04	17,00	0,00
	ИТОГО 1 день :		**29,40**	**25,78**	**110,39**	**707,98**	**156,47**	**29,34**	**70,30**	**11,08**	**36,79**	**59,90**	**186,60**