



*Инвертировано
Директор Института, Мансуровская И.И.
Док. Курбанова А.А.*

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
22 мая 2021 г.													

Завтрак													
	Каша рисовая молочная	200,00	21,10	21,00	38,00	285,00	46,93	0,05	25,18	2,83	0,19	1,67	-
	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	28,00	94,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Кексы	60,00	0,30	1,12	17,94	25,08	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	150,00	0,70	0,70	16,20	48,30	17,00	-	16,00	3,80	0,05	18,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	0,06	5,50	0,77	-	0,50	0,00	1,15	0,00	0,00	0,00	31,00
	ИТОГО 1 день :		27,92	29,02	130,14	614,62	23,80	6,70	47,65	5,20	0,34	19,67	31,00

Завтрак													
	Каша рисовая молочная	200,00	21,10	21,00	38,00	285,00	46,93	0,05	25,18	2,83	0,19	1,67	-
	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	28,00	94,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Кексы	60,00	0,30	1,12	17,94	25,08	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	150,00	0,70	0,70	16,20	48,30	17,00	-	16,00	3,80	0,05	18,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	0,06	5,50	0,77	-	0,50	0,00	1,15	0,00	0,00	0,00	31,00
	ИТОГО 1 день :		27,92	29,02	130,14	614,62	23,80	6,70	47,65	5,20	0,34	19,67	31,00