



Утверждаю  
 Директор школы *Сул / Кудришова А.А.*

| №<br>реп.             | Наименование блюда   | Масса, г | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Минер. вещества, мг |              |               |             | Витамины, мг |             |               |
|-----------------------|----------------------|----------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                       |                      |          | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                             | Ca                  | Mg           | P             | Fe          | B1           | C           | A             |
| 24 мая                |                      |          |                  |              |               |                             |                     |              |               |             |              |             |               |
| <b>Завтрак</b>        |                      |          |                  |              |               |                             |                     |              |               |             |              |             |               |
| 9                     | Суп молочный с рисом | 200,00   | 4,82             | 3,21         | 30,11         | 132,40                      | 158,82              | 23,10        | 137,46        | 0,25        | 0,06         | 0,91        | 30,60         |
|                       | Сыр порционно        | 18,00    | 4,10             | 4,15         | -             | 65,00                       | 9,30                | 3,70         | 5,30          | -           | 0,15         | 0,10        | 3,00          |
| 2                     | Хлеб с маслом        | 60,00    | 5,76             | 0,70         | 29,23         | 224,00                      | 6,30                | 6,70         | 30,50         | 1,40        | 0,10         | 0,00        | 0,00          |
|                       | Масло сливочное      | 15,00    | 0,17             | 16,50        | 2,31          | 0,00                        | 1,50                | 0,00         | 3,45          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 93,00         |
|                       | Печенье              | 48,00    | 3,07             | 1,82         | 30,00         | 60,10                       | 0,00                | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00          |
| 40                    | Чай с сахаром        | 200,00   | 0,00             | 0,00         | 13,45         | 28,00                       | 11,00               | 0,00         | 0,00          | 0,70        | 0,00         | 0,00        | 0,00          |
|                       | Йогурт               | 115,00   | 4,30             | 2,00         | 11,89         | 60,00                       |                     |              |               |             |              |             |               |
| <b>ИТОГО 1 день :</b> |                      |          | <b>22,22</b>     | <b>28,38</b> | <b>116,99</b> | <b>569,50</b>               | <b>186,92</b>       | <b>33,50</b> | <b>176,71</b> | <b>2,35</b> | <b>0,31</b>  | <b>1,01</b> | <b>126,60</b> |