



Утверждено  
Директор школы / Кудришова А.А.

№ реп.	Наименование блюда			Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
					Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	25 мая 2021 г.														
	<b>Завтрак</b>														
	Вареники со сметаной	80,00	6,10	5,80	9,40	154,00	125,00	11,25	113,58	0,21	0,15	0,10	17,00		
	Сыр порционно	25,00	5,85	5,69	0,00	86,58	13,73	5,46	7,80	0,00	0,02	0,11	4,37		
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00		
	Масло сливочное	14,00	0,15	15,40	2,16	0,00	1,40	0,00	3,22	0,00	0,00	0,00	86,80		
	Зефир	60,00	4,68	7,68	16,50	170,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	<b>ИТОГО 1 день :</b>		<b>22,54</b>	<b>35,27</b>	<b>70,74</b>	<b>662,98</b>	<b>157,43</b>	<b>23,41</b>	<b>155,10</b>	<b>2,31</b>	<b>0,27</b>	<b>0,21</b>	<b>108,17</b>		