



Утверждено
Директор школы / Идрисов В.А.

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
33			Завтрак										
9	Каша кукурузная	150,00	6,60	5,72	16,21	114,00	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00
	Котлета куриная	50,00	13,50	11,28	11,60	120,00	57,00	31,00	139,00	3,00	0,00	18,00	0,00
1	Сыр порционно	16,00	3,36	3,07	0,00	71,40	7,56	3,02	4,37	0,00	0,01	0,06	2,52
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
8	Масло сливочное	13,00	0,14	14,30	2,00	0,00	1,30	0,00	2,99	0,00	0,00	0,00	80,60
	Яйцо вареное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	-	8,62	94,20	30,86	17,22	21,59	0,53	0,03	0,70	-
	ИТОГО 1 день :		36,74	40,87	102,94	754,60	141,66	105,28	332,88	7,48	0,31	18,76	104,12

18

--