

Директор ООО "Информационно-аналитический центр" / Курдюмова А.А.



№ рец.	Наименование б.пода	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
4 сентября 2021г.													
<b>Завтрак</b>													
35	Каша рисовая молочная	200,00	21,10	21,00	38,00	285,00	46,93	0,05	25,18	2,83	0,19	1,67	-
	Масло сливочное	5,00	0,06	5,50	0,77	-	0,50	0,00	1,15	0,00	0,00	0,00	31,00
43	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	28,00	94,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Кексы	60,00	0,30	1,12	17,94	25,08	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	110,00	0,52	0,52	11,99	35,74	12,58	0,00	11,84	2,81	0,04	13,32	0,00
	<b>ИТОГО 1 день :</b>		<b>27,74</b>	<b>28,84</b>	<b>125,93</b>	<b>602,06</b>	<b>19,38</b>	<b>6,70</b>	<b>43,49</b>	<b>4,21</b>	<b>0,33</b>	<b>14,99</b>	<b>31,00</b>

<b>Обед</b>													
37	Суп рыбный	200,00	6,89	6,72	16,2	133,8	36,24	37,88	141,22	1,01	0,08	7,29	12,00
6	Сосиска	50,00	10,20	13,25	7,21	132,20	12,00	10,00	79,50	0,90	0,02	0,00	0,00
3	Омлет натуральный	150,00	12,27	2,85	9,63	201,78	114,20	19,50	260,50	2,94	0,10	0,25	0,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Печенье	16,00	1,10	0,75	10,00	20,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	<b>Итого на 1 день:</b>		<b>36,22</b>	<b>24,27</b>	<b>85,72</b>	<b>678,67</b>	<b>179,74</b>	<b>74,08</b>	<b>511,72</b>	<b>6,95</b>	<b>0,30</b>	<b>7,54</b>	<b>12,00</b>