

Директор *Мухоморова А.А.*
 Ответственно
 Мухоморова А.А.

№ реп.	Наименование блюда				Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
						Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
7 сентября 2021г.																
Завтрак																
42	Вареники со сметаной				80,00	6,10	5,80	9,40	154,00	125,00	11,25	113,58	0,21	0,15	0,10	17,00
	Сыр порционнно				23,00	5,38	5,24	0,00	79,65	12,63	5,02	7,18	0,00	0,01	0,10	4,02
20	Чай с сахаром				200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Хлеб с маслом				60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	80,72
	Масло сливочное				13,00	0,14	14,32	2,01	0,00	1,30	0,00	2,99	0,00	0,00	0,00	0,00
	Зефир				60,00	4,68	7,68	16,50	170,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО 1 день :					22,06	33,74	70,59	656,05	156,23	22,97	154,25	2,31	0,26	0,20	101,74
Обед																
35	Суп молочный с рисом				135,00	4,34	2,89	19,49	91,62	142,94	20,79	123,71	0,23	0,05	0,82	27,54
	Йогурт				115,00	4,30	2,00	11,89	60,00							
	Хлеб				60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
7	Тефтеля				45,00	4,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
9	Каша кукурузная рассыпчатая				150,00	6,60	5,72	9,86	213,60	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00
	Масло сливочное				3,00	0,04	3,63	0,51	0,00	0,33	0,00	0,76	0,00	0,00	0,00	20,46
20	Чай с сахаром				200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Итого на 1 день:					25,82	22,15	92,28	669,84	199,09	74,83	372,59	4,63	0,37	0,90	83,38