

Утверждаю
Директор МКОУ «Мадарешевская СОШ»
Кудряшова А.А.

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2 Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «Часов здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3. Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День Здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Турнир по армрестлингу	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4. Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис,) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - апрель). - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (октябрь)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры