

Университет  
 "Ижевский государственный технический университет имени  
 Д.И. Хвостова А.А."

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	P	Fe	B1	C	A
20 сентября 2021г.													
<b>Завтрак</b>													
35	Суп молочный с рисом	200,00	4,82	3,21	30,11	132,40	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	30,60
	Сыр порционно	18,00	4,10	4,15	-	65,00	9,30	3,70	5,30	-	0,15	0,10	3,00
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Масло сливочное	14,00	0,16	15,51	2,17	0,00	1,41	0,00	3,24	0,00	0,00	0,00	87,42
	Печенье	48,00	3,07	1,82	30,00	60,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Йогурт	115,00	4,30	2,00	11,89	60,00							
	<b>ИТОГО 1 день :</b>		<b>22,21</b>	<b>27,39</b>	<b>116,85</b>	<b>569,50</b>	<b>186,83</b>	<b>33,50</b>	<b>176,50</b>	<b>2,35</b>	<b>0,31</b>	<b>1,01</b>	<b>121,02</b>

<b>Обед</b>													
27	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,45	12,85	21,20	184,30	35,50	21,00	42,56	0,95	0,04	8,23	0,00
9	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	7,01	5,27	33,65	216,62	12,20	63,45	195,99	3,71	0,17	0,00	0,02
	Масло сливочное	4,00	0,06	6,44	0,90	0,00	0,59	0,00	1,35	0,00	0,00	0,00	36,27
2	Люля	50,00	7,78	7,28	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
	Сок с мякотью	160,00	0,81	0,00	13,84	60,80	4,00	0,00	0,00	0,16	0,00	3,20	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
40	Соус томатный	25,00	1,20	0,98	4,20	6,80	41,22	8,60	-	0,96	0,02	6,80	2,20
	<b>ИТОГО 1 день :</b>		<b>24,07</b>	<b>33,52</b>	<b>110,87</b>	<b>745,14</b>	<b>121,69</b>	<b>99,75</b>	<b>353,59</b>	<b>7,93</b>	<b>0,38</b>	<b>18,31</b>	<b>52,87</b>