

Информация
 Руководитель ШМО: Директор ШМО
 [Подпись] Пуримова А.А.

| № рец. | Наименование блюда | Масса, г | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|------------------|-----------------------|----------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | Ca | Mg | P | Fe | B1 | C | A |
| 4 октября 2021г. | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | Суп молочный с рисом | 200,00 | 4,82 | 3,21 | 30,11 | 132,40 | 158,82 | 23,10 | 137,46 | 0,25 | 0,06 | 0,91 | 30,60 |
| | Сыр порционно | 23,00 | 5,25 | 5,31 | 0,00 | 83,20 | 11,90 | 4,74 | 6,78 | 0,00 | 0,19 | 0,13 | 3,84 |
| | Хлеб с маслом | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 224,00 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| | Масло сливочное | 14,00 | 0,16 | 15,51 | 2,17 | 0,00 | 1,41 | 0,00 | 3,24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 87,42 |
| | Печенье | 48,00 | 3,07 | 1,82 | 30,00 | 60,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 20 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 13,45 | 28,00 | 11,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Йогурт | 100,00 | 3,74 | 1,74 | 10,34 | 52,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | ИТОГО 1 день : | | 22,80 | 28,29 | 115,30 | 579,90 | 189,43 | 34,54 | 177,98 | 2,35 | 0,35 | 1,04 | 121,86 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Борщ с капустой и картофелем | 200,00 | 1,45 | 12,85 | 21,20 | 184,30 | 35,50 | 21,00 | 42,56 | 0,95 | 0,04 | 8,23 | 0,00 |
| 9 | Каша гречневая рассыпчатая | 140,00 | 7,01 | 5,27 | 33,65 | 216,62 | 12,20 | 63,45 | 195,99 | 3,71 | 0,17 | 0,00 | 0,02 |
| | Масло сливочное | 4,00 | 0,06 | 6,44 | 0,90 | 0,00 | 0,59 | 0,00 | 1,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 36,27 |
| 2 | Люля | 50,00 | 7,78 | 7,28 | 7,85 | 114,38 | 21,88 | 16,06 | 83,19 | 0,75 | 0,05 | 0,08 | 14,38 |
| | Сок с мякотью | 160,00 | 0,81 | 0,00 | 13,84 | 60,80 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 0,16 | 0,00 | 3,20 | 0,00 |
| | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| 40 | Соус томатный | 25,00 | 1,20 | 0,98 | 4,20 | 6,80 | 41,22 | 8,60 | - | 0,96 | 0,02 | 6,80 | 2,20 |
| | ИТОГО 1 день : | | 24,07 | 33,52 | 110,87 | 745,14 | 121,69 | 99,75 | 353,59 | 7,93 | 0,38 | 18,31 | 52,87 |