

Утверждено  
 Директор ООО "Малоярцевский завод" Д.А. Курбанов

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
23 октября 2021г.													
<b>Завтрак</b>													
4	Плов с курицей	150,00	17,30	15,84	17,70	283,45	0,08	10,10	0,22	4,38	36,60	36,00	186,60
25	Салат свекольный	30,00	0,19	0,19	4,63	33,31	4,73	0,00	71,63	2,08	0,03	9,45	0,00
	Кекс	60,00	0,30	1,12	17,94	25,08	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
16	Какао	200,00	4,50	3,79	24,50	132,87	113,00	0,00	0,00	0,90	0,04	1,20	-
	Яблоко	110,00	0,52	0,52	12,26	36,78	12,26	0,00	11,49	2,76	0,03	13,03	0,00
	<b>ИТОГО 1 день :</b>		<b>28,57</b>	<b>22,16</b>	<b>106,26</b>	<b>673,73</b>	<b>136,37</b>	<b>16,80</b>	<b>113,84</b>	<b>11,52</b>	<b>36,80</b>	<b>59,68</b>	<b>186,60</b>

Обед													
33	Суп с макаронами и курицей	127,00	1,91	1,29	21,05	118,29	19,08	21,00	0,87	0,00	0,00	0,00	0,00
9	Каша манная молочная	120,00	0,80	0,38	17,27	178,22	1,22	0,00	2,43	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло	1,00	0,08	0,44	0,90	0,99	0,00	1,33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Котлетки куриные	20,00	11,28	11,80	120,00	27,00	27,00	170,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	60,00	2,76	28,22	182,24	6,20	6,20	30,20	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00
8	Вино сухое	40,00	2,08	4,66	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Каша	24,00	0,42	4,01	14,92	0,82	4,42	14,24	0,64	0,01	0,00	0,00	0,00
	Сок апельсиновый	120,00	0,28	0,08	3,22	12,48	0,24	11,80	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого на 1 день:</b>		<b>24,74</b>	<b>22,86</b>	<b>102,86</b>	<b>662,28</b>	<b>108,42</b>	<b>67,20</b>	<b>412,24</b>	<b>2,82</b>	<b>0,22</b>	<b>12,61</b>	<b>36,29</b>