

утверждаю  
 Директор ООО "Медиа-Решения" *С.С. Муромова А.А.*

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
11 ноября 2021 г.													
<b>Завтрак</b>													
35	Каша рисовая молочная	200,00	21,10	21,00	38,00	285,00	46,93	0,05	25,18	2,83	0,19	1,67	-
	Масло сливочное	6,00	0,07	6,60	0,92	0,00	0,60	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	37,20
43	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	28,00	94,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Кексы	60,00	0,30	1,12	17,94	25,08	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	114,00	0,55	0,55	12,56	37,43	13,17	0,00	12,40	2,94	0,04	13,95	0,00
	<b>ИТОГО 1 день :</b>		<b>27,78</b>	<b>29,97</b>	<b>126,65</b>	<b>603,75</b>	<b>20,07</b>	<b>6,70</b>	<b>44,28</b>	<b>4,34</b>	<b>0,33</b>	<b>15,62</b>	<b>37,20</b>

<b>Обед</b>													
37	Суп рыбный	200,00	6,89	6,72	16,2	133,8	36,24	37,88	141,22	1,01	0,08	7,29	12,00
6	Сосиска	55,00	11,22	14,58	7,93	145,42	13,20	11,00	87,45	0,99	0,02	0,00	0,00
3	Омлет натуральный	150,00	12,27	2,85	9,63	201,78	114,20	19,50	260,50	2,94	0,10	0,25	0,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	<b>Итого на 1 день:</b>		<b>36,14</b>	<b>24,85</b>	<b>76,44</b>	<b>671,24</b>	<b>180,94</b>	<b>75,08</b>	<b>519,67</b>	<b>7,04</b>	<b>0,30</b>	<b>7,54</b>	<b>12,00</b>