

Сертификат
 Акционерное общество "Иркутская область
 Институт питания
 Курдюмова А.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
13 ноября 2021 г.													
Завтрак													
15	Биточек куриный	50,00	13,50	11,28	11,80	120,00	24,28	30,75	44,00	1,08	0,05	6,25	-
10	Макароны с сыром	140,00	5,16	4,23	24,73	107,53	4,54	19,74	34,75	1,04	0,06	0,00	19,64
	Сыр	20,00	4,55	4,61	0,00	72,15	10,32	4,11	5,88	0,00	0,17	0,11	3,33
	Масло сливочное	3,00	0,04	3,63	0,51	0,00	0,33	0,00	0,76	0,00	0,00	0,00	20,46
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Груша	100,00	3,78	3,83	0,00	59,88	8,57	3,41	4,88	0,00	0,14	0,09	2,76
	ИТОГО 1 день :		32,79	28,28	79,72	549,80	65,34	64,71	120,77	4,22	0,52	6,45	46,19