Утверждаю
Директор МКОУ "Ново-Дмитриевское СОШ"
Магомедгаджиев А.А.

| № рец. | Наименование блюда | Масса, г | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | Ca | Mg | P | Fe | B1 | C | A |
| | 4 декабря 2021г. | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Плов с курицей | 150,00 | 17,30 | 15,84 | 17,70 | 283,45 | 0,08 | 10,10 | 0,22 | 4,38 | 36,60 | 36,00 | 186,60 |
| 25 | Салат свекольный | 30,00 | 0,19 | 0,19 | 4,63 | 33,31 | 4,73 | 0,00 | 71,63 | 2,08 | 0,03 | 9,45 | 0,00 |
| | Кекс | 60,00 | 0,30 | 1,12 | 17,94 | 25,08 | - | - | - | - | - | - | - |
| | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| 16 | Какао | 200,00 | 4,50 | 3,79 | 24,50 | 132,87 | 113,00 | 0,00 | 0,00 | 0,90 | 0,04 | 1,20 | - |
| | Яблоко | 110,00 | 0,52 | 0,52 | 12,26 | 36,78 | 12,26 | 0,00 | 11,49 | 2,76 | 0,03 | 13,03 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО 1 день :** | | **28,57** | **22,16** | **106,26** | **673,73** | **136,37** | **16,80** | **113,84** | **11,52** | **36,80** | **59,68** | **186,60** |