Утверждаю
директор МКОУ „Магомедреджабовская СОШ"
/Кудреешова А.А./

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	29 января 2022г.												
	Завтрак												
4	Плов с курицей	150,00	17,30	15,84	17,70	283,45	0,08	10,10	0,22	4,38	36,60	36,00	186,60
25	Салат свекольный	30,00	0,19	0,19	4,63	33,31	4,73	0,00	71,63	2,08	0,03	9,45	0,00
	Кекс	60,00	0,30	1,12	17,94	25,08	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
16	Какао	200,00	4,50	3,79	24,50	132,87	113,00	0,00	0,00	0,90	0,04	1,20	-
	Яблоко	105,00	0,50	0,50	11,77	35,31	11,77	0,00	11,03	2,65	0,03	12,51	0,00
	ИТОГО 1 день :		**26,71**	**21,92**	**96,42**	**662,34**	**133,86**	**14,66**	**103,62**	**10,96**	**36,77**	**59,16**	**186,60**