№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	12 февраля 2022г.												
	Завтрак												
4	**Плов с курицей**	**150,00**	**17,30**	**15,84**	**17,70**	**283,45**	**0,08**	**10,10**	**0,22**	**4,38**	**36,60**	**36,00**	**186,60**
25	**Салат свекольный**	**30,00**	**0,19**	**0,19**	**4,63**	**33,31**	**4,73**	**0,00**	**71,63**	**2,08**	**0,03**	**9,45**	**0,00**
	Кексы	**60,00**	**0,20**	**0,76**	**12,02**	**16,80**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	Хлеб	**40,00**	**3,92**	**0,48**	**19,88**	**152,32**	**4,28**	**4,56**	**20,74**	**0,95**	**0,07**	**0,00**	**0,00**
16	**Какао**	**200,00**	**4,50**	**3,79**	**24,50**	**132,87**	**113,00**	**0,00**	**0,00**	**0,90**	**0,04**	**1,20**	**-**
	Яблоко	**105,00**	**0,50**	**0,50**	**11,77**	**35,31**	**11,77**	**0,00**	**11,03**	**2,65**	**0,03**	**12,51**	**0,00**
	ИТОГО 1 день :		**26,61**	**21,56**	**90,50**	**654,06**	**133,86**	**14,66**	**103,62**	**10,96**	**36,77**	**59,16**	**186,60**