

Директор *Мамварашиевна*
Мурришова А.А.

| № рец. | Наименование блюда | Масса, г | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | Минералы, мг | | | | Витамины, мг | | |
|-------------------|------------------------------|----------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | Ca | Mg | P | Fe | B1 | C | A |
| 21 февраля 2022г. | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | Суп молочный с рисом | 200,00 | 4,82 | 3,21 | 30,11 | 132,40 | 158,82 | 23,10 | 137,46 | 0,25 | 0,06 | 0,91 | 30,60 |
| | Сыр порционно | 23,00 | 5,25 | 5,31 | 0,00 | 83,20 | 11,90 | 4,74 | 6,78 | 0,00 | 0,19 | 0,13 | 3,84 |
| | Хлеб с маслом | 40,00 | 3,92 | 0,48 | 19,88 | 152,32 | 4,28 | 4,56 | 20,74 | 0,95 | 0,07 | 0,00 | 0,00 |
| | Масло сливочное | 14,00 | 0,16 | 15,51 | 2,17 | 0,00 | 1,41 | 0,00 | 3,24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 87,42 |
| | Вафли | 20,00 | 0,82 | 5,40 | 12,00 | 61,25 | - | - | - | - | - | - | - |
| 20 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 13,45 | 28,00 | 11,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Йогурт | 95,00 | 3,55 | 1,65 | 9,82 | 49,59 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | ИТОГО 1 день : | | 18,52 | 31,56 | 87,43 | 506,76 | 187,41 | 32,40 | 168,22 | 1,90 | 0,32 | 1,04 | 121,86 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Борщ с капустой и картофелем | 200,00 | 1,45 | 12,85 | 21,20 | 184,30 | 35,50 | 21,00 | 42,56 | 0,95 | 0,04 | 8,23 | 0,00 |
| 9 | Каша гречневая рассыпчатая | 120,00 | 6,03 | 4,53 | 28,94 | 186,29 | 10,49 | 54,57 | 168,55 | 3,19 | 0,15 | 0,00 | 0,02 |
| | Масло сливочное | 2,00 | 0,03 | 3,22 | 0,45 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 0,67 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 18,14 |
| 2 | Люля | 45,00 | 7,00 | 6,55 | 7,07 | 102,94 | 19,69 | 14,45 | 74,87 | 0,68 | 0,05 | 0,07 | 12,94 |
| | Сок с мякотью | 140,00 | 0,71 | 0,00 | 12,10 | 53,15 | 3,50 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | 0,00 | 2,80 | 0,00 |
| | Хлеб | 40,00 | 3,92 | 0,48 | 19,88 | 152,32 | 4,28 | 4,56 | 20,74 | 0,95 | 0,07 | 0,00 | 0,00 |
| | ИТОГО 1 день : | | 19,14 | 27,63 | 89,64 | 679,00 | 73,75 | 94,58 | 307,39 | 5,91 | 0,31 | 11,10 | 31,10 |