

Директор
Кузнецова А.А.



№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг					Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
24 февраля 2022г.														
Завтрак														
42	Вареники со сметаной	80,00	6,10	5,80	9,40	142,20	125,00	11,25	113,58	0,21	0,15	0,10	17,00	
	Сметана	9,00	0,25	1,80	0,29	18,58	7,93	0,81	5,49	0,02	0,00	0,00	0,00	
	Масло сливочное	3,00	0,04	3,64	0,51	0,00	0,33	0,00	0,76	0,00	0,00	0,00	20,50	
	Хлеб с повидлом	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00	
	Повидло	22,00	0,10	0,00	12,67	58,94	3,94	2,02	2,88	0,34	0,00	0,00	0,00	
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	
8	Яйцо вареное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	
	Апельсин	113,00	0,71	0,15	7,09	31,31	3,90	0,00	59,05	1,71	0,02	7,79	0,00	
	ИТОГО 1 день :		16,20	16,47	63,57	494,35	178,38	18,64	202,50	4,93	0,24	7,89	37,50	

Обед													
36	Суп харчо с курицей	200,00	6,89	1,9	6,58	85,79	20,17	24,89	0,00	1,13	0,12	6,43	0,00
9	Каша кукурузная	100,00	4,42	3,83	6,61	123,35	11,15	31,72	90,07	1,04	0,11	0,00	14,07
1	Котлета куриная	45,00	12,15	10,15	10,44	108,00	21,85	27,68	39,60	0,97	0,05	5,63	0,00
23	Кукуруза	32,00	0,59	0,13	5,30	19,82	1,17	5,90	18,88	0,85	0,02	0,74	0,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Пряник	45,00	15,24	1,00	21,00	34,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Итого на 1 день:		43,21	17,49	83,26	551,73	69,62	94,75	169,29	5,64	0,37	12,80	14,07