Утверждаю
Директор МКОУ „Малопрешевская СОШ"
/Кудриенова А.А./

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	25 февраля 2022г.												
	Завтрак												
9	Каша кукурузная	100,00	4,42	3,83	10,86	76,38	11,15	31,72	90,07	1,04	0,11	0,00	14,07
1	Котлета куриная	45,00	12,15	10,15	10,44	108,00	21,85	27,68	39,60	0,97	0,05	5,63	0,00
	Сыр порционно	11,00	2,34	2,13	0,00	49,63	5,26	2,10	3,04	0,00	0,01	0,04	1,75
	Хлеб с маслом	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Масло сливочное	9,00	1,90	1,73	0,00	40,29	4,27	1,70	2,47	0,00	0,01	0,03	1,42
8	Яйцо вареное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
18	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	-	8,62	94,20	30,86	17,22	21,59	0,53	0,03	0,70	-
	Конфеты	32,00	1,60	1,20	35,00	68,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО 1 день :		**32,11**	**24,12**	**85,08**	**651,82**	**99,67**	**84,98**	**177,51**	**4,49**	**0,28**	**6,40**	**17,24**
	Обед												
33	Суп с макаронами и курицей	227,00	2,91	2,29	21,02	116,39	19,68	21,60	53,30	0,87	0,09	6,60	0,00
9	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,00	6,60	0,38	35,27	176,22	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02
	Масло сливочное	2,00	0,03	3,22	0,45	0,00	0,29	0,00	0,67	0,00	0,00	0,00	18,14
1	Котлета куриная	45,00	12,15	10,15	10,44	108,00	21,85	27,68	39,60	0,97	0,05	5,63	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
8	Яйцо отварное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
	Сок осветленный	140,00	0,35	0,07	3,12	11,61	0,69	3,46	11,06	0,49	0,01	0,43	0,00
	Итого на 1 день:		**31,04**	**21,19**	**90,46**	**627,54**	**70,01**	**57,33**	**287,37**	**6,71**	**0,33**	**12,66**	**18,16**