

Учреждение "Муниципальное казенное предприятие "Саратовская районная больница"
 Директор М.В. Кудряшова А.А.



№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
4 марта 2022г.													
Завтрак													
9	Каша пшеничная	100,00	4,42	2,93	17,78	105,19	0,82	0,02	108,54	1,63	0,07	0,00	0,01
2	Котлета говяжья	45,00	7,00	5,20	7,07	102,94	19,69	14,45	74,87	0,68	0,05	0,07	1,30
25	Салат из свеклы с зеленым горошком	37,00	0,62	3,88	16,21	44,57	10,33	6,86	15,52	0,49	0,02	3,62	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Сок осветленный	200,00	1,06	0,00	12,83	85,11	7,71	0,00	0,00	0,00	0,00	2,33	0,00
	Бананы	92,00	1,55	0,12	19,58	58,29	0,13	0,42	0,25	0,63	0,05	0,02	0,31
	ИТОГО 1 день :		18,57	12,61	93,35	548,42	42,96	26,31	219,92	4,38	0,26	6,04	1,62

Обед													
31	Суп картофельный с макаронами	220,00	2,91	8,3	21,02	229,54	17,82	-	-	0,90	0,12	17,37	-
39	Пюре картофельное	100,00	4,53	8,35	39,61	164,50	56,88	0,00	0,00	1,62	0,22	35,18	0,00
41	Рыбная котлета	45,00	12,48	10,08	16,49	140,40	46,89	53,79	214,61	0,86	0,09	3,02	0,01
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Сок осветленный	185,00	0,99	0,00	11,93	79,15	7,17	0,00	0,00	0,00	0,00	2,17	0,00
	Итого на 1 день:		24,83	27,21	108,93	765,91	133,04	58,35	235,35	4,33	0,50	57,74	0,01

Итого на 1 день: 18,57 12,61 93,35 548,42 42,96 26,31 219,92 4,38 0,26 6,04 1,62