Утверждаю
Директор МКОУ "Малоарешевская СОШ"
/Кудрявцева А.А./

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	5 марта 2022г.												
	Завтрак												
2	Биточек куриный	45,00	12,15	10,15	10,62	108,00	21,85	27,68	39,60	0,97	0,05	5,63	0,00
11	Макароны с сыром	112,00	3,74	3,06	17,91	89,74	3,29	14,30	25,17	0,75	0,04	0,00	0,13
	Сыр	15,00	3,41	3,46	0,00	54,11	7,74	3,08	4,41	0,00	0,13	0,08	2,50
	Масло сливочное	3,00	0,04	3,63	0,51	0,00	0,33	0,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,20
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Груша	88,00	3,33	3,37	0,00	52,69	7,54	3,00	4,29	0,00	0,12	0,08	2,43
	ИТОГО 1 день :		**26,59**	**24,15**	**62,37**	**484,86**	**56,03**	**52,62**	**94,97**	**3,37**	**0,41**	**5,79**	**5,26**