

«Муниципальное бюджетное учреждение  
 «Центр питания «Солнечный берег» г. Омск»  
 С/п. Иудринова А.А.



№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Минер. вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A	
14 марта 2022г.													
<b>Завтрак</b>													
9	Каша кукурузная	120,00	5,97	4,49	28,64	98,60	10,38	54,00	166,80	3,16	0,14	0,00	0,02
	Масло сливочное	2,00	0,02	2,43	0,34	0,00	0,22	0,00	0,51	0,00	0,00	0,00	0,18
7	Тефтели	45,00	7,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	0,14
22	Салат из зеленого горошка	34,00	2,53	2,02	13,47	71,06	18,23	17,68	50,96	0,58	0,09	9,35	0,58
	Сок с мякотью	166,00	0,84	0,00	14,32	62,93	4,14	0,00	0,00	0,17	0,00	3,31	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Печенье	16,00	1,10	0,75	10,00	20,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>ИТОГО 1 день :</b>		<b>22,16</b>	<b>17,38</b>	<b>94,50</b>	<b>519,94</b>	<b>59,13</b>	<b>76,24</b>	<b>322,20</b>	<b>5,61</b>	<b>0,35</b>	<b>12,74</b>	<b>0,92</b>

<b>Обед</b>													
29	Суп гороховый с курицей	220,00	3,19	3,24	8,86	120,50	30,46	28,20	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00
10	Макароны с маслом	125,00	5,52	4,52	26,45	132,50	4,86	21,11	37,17	1,11	0,06	0,00	0,20
	Масло сливочное	2,00	0,02	2,43	0,34	0,00	0,22	0,00	0,51	0,00	0,00	0,00	0,18
2	Котлета	45,00	7,00	5,20	7,07	102,94	19,69	14,45	74,87	0,68	0,05	0,07	0,12
26	Салат свекольный	24,00	0,32	1,36	1,88	21,06	7,88	4,69	9,19	0,30	0,01	2,13	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	16,21	35,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
40	Соус томатный	25,00	1,20	0,98	4,20	6,80	41,22	8,6	-	0,96	0,02	6,8	0,2
	Пряник	45,00	15,24	1,00	21,00	34,45	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого на 1 день:</b>		<b>36,41</b>	<b>19,21</b>	<b>105,89</b>	<b>605,57</b>	<b>119,61</b>	<b>81,61</b>	<b>212,22</b>	<b>6,32</b>	<b>0,39</b>	<b>13,65</b>	<b>0,70</b>