



Утверждаю
 Главный врач, Медицинская служба
 Д-р Ишуренова А.А.

№ рец.	Наименование блюда				Масса, г	Пищевые вещества			Минер. вещества, мг				Витамины, мг			
	А	Б	В	Г		Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe	В1	С	А	
15 марта 2022г.																
Завтрак																
3	Омлет натуральный				100,00	9,08	2,11	7,13	133,61	84,51	14,43	192,77	2,18	0,07	0,19	0,15
6	Сосиска				50,00	10,20	13,25	7,21	132,20	12,00	10,00	79,50	0,90	0,02	0,00	0,00
	Масло сливочное				3,00	0,04	3,96	0,56	0,00	0,36	0,00	0,83	0,00	0,00	0,00	0,20
	Кукуруза консервированная				20,00	0,78	0,14	3,98	20,60	0,15	0,04	0,15	0,13	0,01	0,02	0,00
	Хлеб				40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Сок с мякотью				200,00	1,00	0,00	17,20	75,55	4,98	0,00	0,00	0,20	0,00	3,98	0,00
	Печенье				16,00	1,10	0,75	10,00	20,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО 1 день :					26,12	20,69	65,96	534,93	106,28	29,03	293,99	4,36	0,17	4,19	0,35

Обед																
34	Суп крестьянский с ячневой крупой				220,00	4,79	6,03	8,3	91,2	32,07	5,42	34,98	0,30	0,06	0,03	1,02
15	Рис рассыпчатый				65,00	2,54	1,87	9,71	80,83	40,87	33,45	113,83	1,04	0,17	0,00	0,04
7	Тфтели				45,00	7,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	0,20
18	Компот из сухофруктов				200,00	0,70	0,00	8,62	94,20	30,86	17,22	21,59	0,53	0,03	0,70	0,00
21	Винегрет овощной				50,00	0,81	5,29	4,99	34,71	13,73	12,27	26,61	0,50	0,04	6,06	0,00
	Хлеб				40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Яблоко				60,00	0,28	0,28	6,75	20,24	6,75	0,00	6,32	1,52	0,02	7,17	0,00
	Итого на 1 день:					20,82	21,16	66,10	587,88	150,44	72,92	307,26	5,59	0,44	14,04	1,26

07,8 28,21 82,0 22,8 22,11 18,18 18,91 72,00 08,20 12,11 14,36 14,36 14,36 14,36 14,36 14,36