

директору
Виктору Владимировичу Мухоморову
Суп. / Мухомова А.А.



№ рец.	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Минер. вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
17 марта 2022г.													
Завтрак													
14	Каша рисовая молочная	300,00	48,42	48,20	87,21	654,08	107,70	0,12	57,80	6,50	0,44	3,84	0,00
	Масло сливочное	6,00	0,08	7,92	1,11	0,00	0,72	0,00	1,66	0,00	0,00	0,00	0,40
	Сок осветленный	200,00	1,06	0,00	12,83	85,11	7,71	0,00	0,00	0,00	0,00	2,33	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Кексы	30,00	0,10	0,38	6,01	8,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Яблоко	155,00	0,76	0,76	17,13	51,03	17,96	0,00	16,90	4,01	0,05	19,02	0,00
	ИТОГО 1 день :		54,34	57,74	144,17	950,94	138,37	4,68	97,10	11,46	0,56	25,19	0,40
Обед													
39	Суп фасолевый	250,00	6,32	0,80	27,58	135,85	63,94	37,88	141,22	2,63	0,25	17,82	0,00
6	Сосиска	50,00	10,20	13,25	7,21	132,20	12,00	10,00	79,50	0,90	0,02	0,00	0,00
3	Омлет натуральный	100,00	9,08	2,11	7,13	133,61	84,51	14,43	192,77	2,18	0,07	0,19	0,15
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Хлеб с маслом	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Масло сливочное	7,00	0,08	8,46	1,18	0,00	0,77	0,00	1,77	0,00	0,00	0,00	0,47
	Кексы	30,00	0,10	0,38	6,01	8,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого на 1 день:		29,70	25,48	82,44	590,38	176,50	66,87	436,00	7,36	0,41	18,01	0,62