

Чувствую
 Директор ШКОЛЫ "Солнцарешневская СОШ"
 Курьева А.А.



№ реп.	Наименование б.пода	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минеральные вещества, мг					Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
2 апреля 2022г.														
Завтрак														
2	Биточек куриный	45,00	12,15	10,15	10,62	108,00	21,85	27,68	39,60	0,97	0,05	5,63	0,00	
11	Макароны	112,00	3,74	3,06	17,91	89,74	3,29	14,30	25,17	0,75	0,04	0,00	0,13	
	Сыр	24,00	5,46	5,54	0,00	86,58	12,38	4,93	7,06	0,00	0,21	0,13	4,00	
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00	
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	
	Кексы	30,00	0,10	0,38	6,01	8,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО 1 день :			25,37	19,61	67,87	473,04	52,80	51,47	92,57	3,37	0,37	5,76	4,13	

Обед														
31	Суп картофельный с макаронами	220,00	8,3	2,91	21,02	229,24	17,82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,12	17,27	0,00
39	Пюре картофельное	100,00	4,22	0,22	30,21	104,20	29,88	0,00	0,00	0,00	1,62	0,22	28,18	0,00
41	Рыбная котлета	42,00	12,48	10,08	16,49	46,89	23,29	214,21	0,82	0,09	3,02	0,01	0,01	
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00	
	Сок овощной	120,00	1,00	0,00	12,02	29,94	7,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,19	0,00
Итого на 1 день:			24,84	27,21	109,02	299,20	122,11	28,22	222,22	4,22	0,20	27,20	0,01	