

Руководитель
 директор ШКОЛЫ "Специализированная школа №1"
 Игудренцова А.А.



№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
5 апреля 2022 г.													
Завтрак													
42	Вареники со сметаной	80,00	6,10	5,80	9,40	154,00	125,00	11,25	113,58	0,21	0,15	0,10	0,17
	Сок осветленный	200,00	1,06	0,00	12,83	85,11	7,71	0,00	0,00	0,00	0,00	2,33	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Кексы	30,00	0,10	0,38	6,01	8,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО 1 день :		11,18	6,66	48,12	399,83	136,99	15,81	134,32	1,16	0,22	2,43	0,17
Обед													
35	Суп молочный с рисом	200,00	4,82	3,21	30,11	132,40	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	0,30
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
7	Тефтели	45,00	7,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	0,14
9	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	5,28	4,58	7,89	170,88	13,31	37,87	107,54	1,24	0,14	0,00	0,16
	Масло сливочное	4,00	0,05	4,81	0,67	0,00	0,44	0,00	1,01	0,00	0,00	0,00	0,29
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Кексы	30,00	0,10	0,38	6,01	8,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого на 1 день:		21,95	20,67	85,86	606,38	209,73	65,53	349,94	3,89	0,32	0,99	0,89

Итого 1 день: