

Утверждено  
 Директор школы "Школа-лицейское отделение"  
 Сул. Курбанова А.А.

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Минер. вещества, мг					Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
6 апреля 2022г.													
<b>Завтрак</b>													
41	Рыбная котлета	45,00	12,48	10,08	16,49	140,40	46,89	53,79	214,61	0,86	0,09	3,02	0,01
39	Пюре картофельное	100,00	4,53	8,35	39,61	164,50	56,88	0,00	0,00	1,62	0,22	35,18	0,00
	Хлеб	40,00	3,80	0,46	19,29	147,84	4,16	4,42	20,13	0,92	0,07	0,00	0,00
	Масло сливочное	3,00	1,17	2,15	10,20	42,38	14,65	0,00	0,00	0,41	0,06	9,06	0,00
	Сок осветленный	200,00	1,06	0,00	12,83	85,11	7,71	0,00	0,00	0,00	0,00	2,33	0,00
	Яблоко	81,00	0,43	0,43	10,05	30,16	10,05	0,00	9,42	2,26	0,02	10,68	0,00
	<b>ИТОГО 1 день :</b>		<b>23,47</b>	<b>21,47</b>	<b>108,47</b>	<b>610,39</b>	<b>140,34</b>	<b>58,21</b>	<b>244,16</b>	<b>6,07</b>	<b>0,46</b>	<b>60,27</b>	<b>0,01</b>

<b>Обед</b>													
33	Суп картофельный с курицей	200,00	2,42	1,90	5,21	96,95	17,23	20,74	51,18	0,78	0,09	8,00	0,00
9	Каша перловая	120,00	5,28	3,50	28,22	140,98	0,98	0,02	129,60	1,94	0,09	0,00	0,02
	Масло сливочное	1,00	0,03	3,22	0,45	0,00	0,29	0,00	0,67	0,00	0,00	0,00	18,14
6	Сосиска	50,00	12,34	16,04	8,72	159,96	14,52	12,10	96,20	1,09	0,02	0,00	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Сок осветленный	191,00	1,06	0,00	12,83	85,11	7,71	0,00	0,00	0,00	0,00	2,33	0,00
	Печенье	16,00	1,10	0,75	10,00	20,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого на 1 день:</b>		<b>26,15</b>	<b>25,89</b>	<b>85,31</b>	<b>655,97</b>	<b>45,01</b>	<b>37,42</b>	<b>298,39</b>	<b>4,76</b>	<b>0,27</b>	<b>10,33</b>	<b>18,16</b>