

Утверждено
 Директор ИИИУ "Масло-молочная компания"
 Сид И.И. / И.И. / И.И.

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A
8 апреля 2022г.													
Завтрак													
9	Каша кукурузная	100,00	4,42	3,83	10,86	76,38	11,15	31,72	90,07	1,04	0,11	0,00	0,14
1	Котлета куриная	45,00	12,15	10,15	10,44	108,00	21,85	27,68	39,60	0,97	0,05	5,63	0,00
	Хлеб с повидлом	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Масло сливочное	3,00	0,65	0,59	0,00	13,70	1,45	0,58	0,84	0,00	0,00	0,01	0,17
8	Яйцо вареное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
	Сок осветленный	147,00	1,00	0,00	12,05	79,94	7,24	0,00	0,00	0,00	0,00	2,19	0,00
	Конфеты	30,00	1,60	1,20	35,00	68,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО 1 день :			28,82	20,85	88,51	561,34	67,97	64,54	151,25	3,96	0,23	7,83	0,31

Обед													
33	Суп с макаронами и курицей	200,00	2,91	2,29	21,02	116,39	19,68	21,60	53,30	0,87	0,09	6,60	0,00
9	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,00	6,60	0,38	35,27	176,22	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02
	Масло сливочное	2,00	0,03	3,22	0,45	0,00	0,29	0,00	0,67	0,00	0,00	0,00	0,18
1	Котлета куриная	45,00	12,15	10,15	10,44	108,00	21,85	27,68	39,60	0,97	0,05	5,63	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
	Печенье	16,00	1,10	0,75	10,00	20,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок осветленный	150,00	0,38	0,08	3,37	12,54	0,75	3,74	11,94	0,53	0,01	0,46	0,00
Итого на 1 день:			27,09	17,35	100,43	586,12	48,07	57,61	288,25	5,75	0,33	12,69	0,20