Утверждаю
Директор МКОУ "Малоарнаутовская СОШ"
Кудряшова А.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	9 апреля												
	Завтрак												
4	Плов с курицей	120,00	13,84	12,67	14,16	226,76	0,06	8,08	0,18	3,50	29,28	28,80	0,12
	Пряник	45,00	15,24	1,00	21,00	34,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	40,00	3,92	0,48	19,88	152,32	4,28	4,56	20,74	0,95	0,07	0,00	0,00
16	Какао	200,00	4,50	3,79	24,50	132,87	113,00	0,00	0,00	0,90	0,04	1,20	0,00
	Яблоко	112,00	0,54	0,54	12,71	38,13	12,71	0,00	11,91	2,86	0,03	13,51	0,00
	Кексы	30,00	0,10	0,38	6,01	8,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО 1 день :		**38,14**	**18,86**	**98,26**	**592,93**	**130,05**	**12,64**	**32,83**	**8,21**	**29,42**	**43,51**	**0,12**